

Alkohol og ruspolicy for Nordhordland Ballklubb

Vårt løfte

Nordhordland Ballklubb skal ha tydelige holdninger til alkohol og rus. Barn og unge skal oppleve at vi tilbyr et trygt og godt miljø hvor bruk av alkohol og rus ikke hører hjemme. Trenerne, ledere og utøvere skal fremstå som gode forbilder for barn og unge og ikke nyte alkohol eller andre rusmidler i samvær med utøvere i denne aldersgruppen. Dette er i tråd med NIFs retningslinjer for alkohol.

Hvorfor har vi egen alkohol- og ruspolicy?

Barn og unge skal ta med seg gode holdninger og sunne verdier fra miljøet de møter i idretten. At foresatte overleverer ansvaret for barna sine til idretten, er en tillitserklæring som må behandles med respekt. Ansvarspersoner i klubben/idrettslaget er forbilder og rollemodeller som påvirker barn og unges veivalg, også når det gjelder alkohol og andre rusmidler. Vi er alle med på å skape den kulturen vi ønsker hos oss.

Berusede ledere og/eller ungdommer øker risikoen for at skader, ulykker eller andre negative hendelser skal inntreffe.

Forskning og undersøkelser viser at:

- Nesten 1 av 10 barn i Norge har minst én forelder som sliter med alkohol. I et idrettslag vet man sjelden hvem disse barna er.
- Et inkluderende og støttende idrettsmiljø kan utsette ungdoms alkoholdebut.
- Utsatt alkoholdebut reduserer fremtidig alkoholkonsum og sjansene for alkoholrelaterte problemer.

**Innhenting av fakta og statistikk er gjort av alkovevttorganisasjonen Av-og-til.*

Slik vil vi ha det hos oss:

- Vi vektlegger å skape gode holdninger som forplikter både utøvere, trenerne/lagledere og foreldre/foresatte så lenge de er med i Nordhordland Ballklubb.
- Barn og unge som deltar i aldersbestemte klasser, skal møte et trygt og alkoholfritt idrettsmiljø hvor alkohol ikke nytes. Trenerne, ledere og utøvere skal fremstå som gode forbilder for barn og unge og ikke nyte alkohol i samvær med spillergruppen i denne aldersgruppen. Vi er alle med på å skape den kulturen vi ønsker hos oss, og alle som representerer NBK, det være seg på cup/samling, idrettsarrangement, og reiser hvor lag fra barne- og ungdomsfotballen deltar, skal ikke nyte alkohol eller andre rusmidler i en slik forbindelse.
- Dersom det er planlagt å drikke alkohol på arrangementer for voksne som klubben arrangerer, og det er personer under 18 år til stede, må de som er under 18 år, få tillatelse fra foreldre/foresatte på forhånd. Tillatelsen skal være skriftlig og innhentes fra ansvarlig arrangør. Arrangørene må sørge for at ingen under 18 år drikker alkohol

under arrangementet og må passe på at de unge deltakerne er trygge.

Med arrangør mener vi trener, lagleder eller annen representant fra klubben. Alle arrangement for voksne hvor det skal nytes alkohol hvor spillere under 18 år inviteres skal avklares med daglig leder i god tid og i forkant av at invitasjon sendes ut.

- Ved brudd på vår vedtatte alkohol og ruspolicy og eventuelle sanksjoner knyttet til dette, vil NBK forholde seg til reglene spesifisert i Norges idrettsforbund.
- Administrasjonen vil behandle enkeltsaker som måtte oppstå. Dersom retningslinjene brytes på reise, kan hjemsending og fremtidig deltakelse vurderes.
- Ved tilfeller som ikke direkte omfattes av punktene i alkohol og ruspolicyen, anbefales det å løse problemet gjennom dialog fremfor sanksjonering.
- I tillegg forventer vi at foreldre/foresatte, på arrangement som spillere er deltakere på, ikke nyter alkohol i nærheten av spillergruppen.
- NIFs retningslinjer for alkohol: <https://www.idrettsforbundet.no/tema/folkehelse-og-skole/alkohol-og-tobakk/>